

Deutsche DepressionsLiga e.V. – Newsletter 08/2020 vom 29.09.2020

Sehr geehrte Damen und Herren,

hier unsere aktuellen News aus der Deutschen DepressionsLiga (DDL) sowie rund um die Themen Depression, Soziales und Gesundheitswesen:

1 Neuer Vorstand der Deutschen DepressionsLiga e.V.



Die Mitgliederversammlung hat am 27.9.2020 den Vorstand der Deutschen DepressionsLiga e.V. turnusgemäß für zwei Jahre gewählt. Es gibt zwei Neuzugänge, alle anderen wurden in ihren Ämtern bestätigt. Von links: Thomas Voigt (stellv. Vorsitzender), Frank Mercier (Beisitzer, neu), Waltraud Rinke (Vorsitzende), Dr. Ronald Münzer (Schatzmeister), Stefanie Waßmann (Beisitzerin, neu), Armin Rösl (Schriftführer und Öffentlichkeitsarbeit). Auf dem Bild fehlt Karsten Schröder (Beisitzer).

2 30.09.2020: Live-Übertragung: "Die Kraft der Krise bei Depressionen im Arbeitsleben"

Deutsche DepressionsLiga e.V.: Wir geben einen Einblick in unsere Arbeitgeberseminare - in einem Video im Rahmen der Aktion #krisenkraft der Mental Health Crowd zeigen wir am 30. September auf unserer Facebookseite www.facebook.com/deutschedepressionsliga eine Mischung aus Vortrag und Interview. Das Projekt DDL-Arbeitgeberseminare wird gefördert von der BARMER.

[Weiterlesen](#)

3 DDL-Arbeitgeberseminare: Eine Geschäftsführerin erzählt

Deutsche DepressionsLiga e.V.: Mit einer Depression eine Ausbildung meistern – geht das? Für viele Arbeitnehmer ist es eine schwierige Frage, ob sie ihre psychische Erkrankung mitteilen oder nicht. In einem Interview im Rahmen unserer Arbeitgeberseminare erzählt eine Geschäftsführerin: Depression und Job - doch, das geht! Das Projekt DDL-Arbeitgeberseminare wird von der BARMER gefördert.

[Weiterlesen](#)

4 Neue Folge "Laut gedacht": Rapper CURSE spricht über seine Erfahrungen mit Depressionen

Deutsche DepressionsLiga e.V.: In der neuesten Folge von "Laut gedacht" spricht Rapper und Coach CURSE unter anderem über seine persönlichen Erfahrungen mit Depressionen. Der von der DDL und der [Techniker](#) geförderte Beitrag ist bei [frnd.tv](#) zu sehen.

[Weiterlesen](#)

5 Depression: Wenn Therapie das Leben rettet

ZDF: Depression ist ein Tabuthema. Besonders Männern fällt es oftmals schwer, sich professionelle Hilfe zu suchen. Der 35-Jährige Andy Feind will das Schweigen brechen und mit dem Stigma aufräumen.

[Zur ZDF-Mediathek](#)

6 DAK-Psychoreport: Rekord bei Krankschreibungen wegen psychischer Probleme

[DAK-Gesundheit](#): Fehlzeiten wegen Depressionen, Angst- und Belastungsstörungen haben einen Höchststand erreicht. Seit 1997 hat sich die Anzahl der Fehltag, die von Depressionen oder Anpassungsstörungen verursacht werden, mehr als verdreifacht.

[Weiterlesen](#)

7 Psychische Störungen: „Biologisch gesehen gibt es die psychiatrischen Diagnosen nicht“

Spektrum der Wissenschaft: Die meisten psychischen Probleme lassen sich zumindest einer psychiatrischen Diagnose zuordnen. Doch es mehrt sich Kritik am traditionellen Schubladendenken: Verschiedene psychische Störungen lassen sich teils auf dieselben Risikogene zurückführen.

[Weiterlesen](#)

8 30.9.2020: Poetry Slam: "Ich und Depression?"

[Kibis Hannover](#): Beim Poetry Slam „Ich und Depression?“ geben vier Poet*innen aus dem deutschsprachigen Slam-Raum einen ebenso bewegenden wie auch humorvollen Einblick in ihre ganz persönlichen Erfahrungen, Umgänge und Berührungspunkte mit der Depression.

[Weiterlesen](#)

[Anmeldung](#)

9 30.10.2020: Deine Krankheit macht mich krank - Angehörige von depressiv Erkrankten gendersensibel begleiten und stärken

[Bündnis gegen Depression in der Region Hannover](#): Am 30. Oktober 2020 bietet die Arbeitsgruppe „Gender und Depression“ eine Online-Fachtagung zum Thema "Deine Krankheit macht mich krank. Angehörige von depressiv Erkrankten gendersensibel begleiten und stärken" an:

[Weiterlesen](#)

Die Veranstaltungen des Bündnisses im 2. Halbjahr 2020 finden Sie unter folgendem Link:

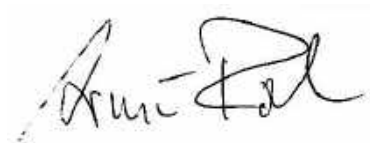
[Weiterlesen](#) (PDF-Download)

10 Aktualisierte Patienteninformationen Depression

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ). Das [ÄZQ](#) hat folgende Kurzinformationen auf den neuesten Stand gebracht:

- [Depression – eine Information für Angehörige und Freunde](#)
- [Depression – Schwangerschaft und Geburt](#)

Mit freundlichen Grüßen



Armin Rösl

Deutsche DepressionsLiga e.V.

Spenden:

Ihre Spende hilft Betroffenen. Unterstützen Sie die Arbeit der Deutschen DepressionsLiga. Jeder Beitrag zählt, damit wir weitere Projekte realisieren und ausbauen können:

<http://www.depressionsliga.de/spenden.html>

Impressum:

Deutsche DepressionsLiga e.V.

Armin Rösl, Waltraud Rinke, Thomas Voigt, Dr. Ronald Münzer, Frank Mercier, Karsten Schröder, Stefanie Waßmann

Oppelner Straße 130
53119 Bonn

Tel.: +49 228 / 240 657 72

Fax +49 7144 / 704 89 79

Email: kontakt@depressionsliga.de

www.depressionsliga.de



Haftungshinweis:

Die Deutsche DepressionsLiga e.V. übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.



Der Newsletter enthält einen aktuellen Überblick über Tendenzen, Ansichten und Meinungen. Diese decken sich nicht in jedem Fall mit den Positionen der Deutschen DepressionsLiga.