

Deutsche DepressionsLiga e.V. – Newsletter 06/2022 vom 15.06.2022

Liebe Mitglieder,
liebe Bezieher*innen unseres Newsletters,

Hier unsere aktuellen News aus der Deutschen DepressionsLiga (DDL) sowie rund um die Themen Depression, Soziales und Gesundheitswesen:

1 WIR. SIND. SPRACHLOS.

6. Deutscher Patientenkongress Depression: Ein Tag voller Emotionen, schöner Begegnungen, Erlebnisse und Gespräche, kurz: eine wunderbare und wichtige Veranstaltung! Wir sind – positiv – sprachlos und geplättet.

[Unsere Nachlese](#)

2 “Damn Happy”: Beeindruckendes Videoprojekt

Das Musikprojekt Renard und Marian Gold (Sänger von Alphaville) haben einen gefühlvollen Song zum Thema Depression veröffentlicht. In einem eindrucksvollen Video zeigen Schauspieler*innen die dunklen Seiten des Lebens. Mit dem Video-Musikprojekt verbunden ist eine Spendenaktion für die Deutsche DepressionsLiga.

[Weiterlesen und Song anhören!](#)

3 Die DDL auf dem DIGITAL FUTUREcongress 2022

Vorstandsmitglied Frank Mercier war auf dem DIGITAL FUTUREcongress zu Gast. In seinem Vortrag ordnete er die "Volkskrankheit Depression" im Kontext der Arbeitswelt ein und gab Hinweise auf Informations- und Weiterbildungsangebote, wie die DDL-Arbeitgeberseminare.

[Zum Video](#)

[Neue Stimmen zu den Arbeitgeberseminaren](#)

4 Zeit für einen Gegenbesuch: DDL-Schirmherr Torsten Sträter zu Gast bei Kurt Krömer

Vor etwas mehr als einem Jahr entstand in der Sendung „Chez Krömer“ ein beeindruckendes Gespräch über Depressionen zwischen Torsten Sträter und Kurt Krömer. Diese Folge ist mit dem Grimme-Preis ausgezeichnet worden. Jetzt gab es den Gegenbesuch: Kurt Krömer war zu Gast bei „Sträter“, wo die beiden über all das sprechen, was nach der Ausstrahlung von „Chez Krömer“ folgte, welche Reaktionen auf sie einprasselten und wie die aktuelle Gemütslage ist.

[Weiterlesen](#)

5 DDL startet Kampagne #22WochenWarten

Beim 6. Deutschen Patientenkongress Depression hat die DDL ihre Kampagne #22WochenWarten gestartet. Hunderte Menschen haben am ersten Tag den offenen Brief an die Bundesregierung unterschrieben.

[Weiterlesen](#)

6 Psychotherapeutentag fordert Sofortprogramm für psychisch kranke Menschen

Ärzteblatt: „Die Bundesregierung hat in ihrem Koalitionsvertrag bereits vereinbart, die Versorgung psychisch kranker Menschen zu verbessern. Damit dies gelingen kann, muss ein Gesetz noch in diesem Jahr auf den Weg gebracht werden.“, erklärte Dietrich Munz, Präsident der Bundespsychotherapeutenkammer.

[Zum Artikel](#)

7 Angst vor Rückfällen erschwert das Absetzen von Antidepressiva

Informationsdienst Wissenschaft: Medikamente sind ein wichtiger Bestandteil der Behandlung von Depressionen. Mehr als jede dritte Person nimmt Antidepressiva jedoch länger ein als notwendig. Grund hierfür ist unter anderem eine negative Erwartungshaltung, der sogenannte Nocebo-Effekt.

[Zum Artikel](#)

8 Zucker steigert Risiko für Depressionen

Zentrum der Gesundheit: Wie eine Studie zeigt, kann ein regelmäßiger und reichhaltiger Zuckerverzehr beim Menschen langfristig auch das Risiko für psychische Störungen, wie etwa Depressionen erhöhen. Zucker aus gesunden Lebensmitteln wie z. B. Früchten oder vollwertigen Kohlenhydraten ist hier nicht gemeint.

[Zum Artikel](#)

9 Ketamin: Mögliche Erklärung für antidepressive Wirkung

Pharmazeutische Zeitung: Das Narkotikum Ketamin wird bekanntlich mittlerweile auch als Antidepressivum eingesetzt. Allerdings war der genaue Wirkmechanismus in dieser Indikation bislang unklar. Neue Erkenntnisse dazu hat jetzt eine Forschergruppe aus München gewonnen.

[Zum Artikel](#)

[Beitrag zum Thema in der Sendung TerraX](#)

10 Darum date ich psychisch kranke Menschen

reporter: Andreas lebt selbst mit einer psychischen Krankheit und datet nur Menschen mit psychischen Erkrankungen. Auf klassischen Dating Apps kommt für ihn das Thema mentale Gesundheit zu kurz, deswegen sucht er seine Liebe auf speziellen Dating-Portalen.

[Zum Beitrag](#)

11 Warum eine Gruppentherapie keine Notlösung ist

DDL startet Kampagne #22WochenWarten Deutschlandfunk Nova: Sebastian Kromer, Oberarzt für Psychiatrie, erzählt, warum Gruppentherapien hilfreich sein können und worin sie sich unterscheiden.

[Zum Beitrag](#)

12 BKK INNOVATIV: Live-Diskussion zu „step.de - Sporttherapie bei Depression“

Kann Sport als eine Therapieform bei Depression helfen? Und wenn ja, wie? Darüber wird am 29. Juni in einer Online-Veranstaltung in der Reihe „BKK INNOVATIV“ gesprochen und diskutiert. Mit dabei sind Stefanie Waßmann und Armin Rösl vom DDL-Vorstand.

[Weiterlesen](#)

Mit freundlichen Grüßen



Armin Rösl
Deutsche DepressionsLiga e.V.

Spenden:

Ihre Spende hilft Betroffenen. Unterstützen Sie die Arbeit der Deutschen DepressionsLiga. Jeder Beitrag zählt, damit wir weitere Projekte realisieren und ausbauen können:

<http://www.depressionsliga.de/spenden.html>

Impressum:

Deutsche DepressionsLiga e.V.

Waltraud Rinke, Armin Rösl, Frank Mercier, Christine Müller, Stefanie Waßmann, Karsten Schröder und Jürgen Leuther.

Oppelner Straße 130
53119 Bonn

Tel.: +49 228 / 240 657 72
Fax +49 7144 / 0228 / 92934782

Email: kontakt@depressionsliga.de

www.depressionsliga.de



Haftungshinweis:

Die Deutsche DepressionsLiga e.V. übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Der Newsletter enthält einen aktuellen Überblick über Tendenzen, Ansichten und Meinungen. Diese decken sich nicht in jedem Fall mit den Positionen der Deutschen DepressionsLiga.