



Ein Abend mit  
**Nora Klein  
&  
Sabine Fröhlich**

Fotografie, Vortrag, Gespräch

**BARMER**

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

RheinEnergie  
Stiftung | Familie

deutsche  
depressionsliga

Kämpgen~Stiftung

**FORSTER**  
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

SOFTWARE AG-  
Stiftung



# Einladung

**“Mal gut, mehr schlecht.” – Sensible Einsichten in die Innenwelten der Depression am 07. Oktober um 17 Uhr im LVR-Landesmuseum Bonn**

Der Fotografin **Nora Klein** ist es gelungen, jenseits von Worten eine visuelle Ausdrucksform für die Gefühlswelt depressiver Menschen zu finden. Gemeinsam mit der depressionserfahrenen Sabine Fröhlich macht Nora Klein eine unsichtbare Krankheit sichtbar.

» **Du sitzt in deiner Wohnung, siehst die Dinge um dich herum, dann wird das Licht immer weiter heruntergedimmt, du siehst immer weniger, bis nichts mehr da ist: So ist die Depression.**«

In einer zirka zweistündigen Veranstaltung, zeigt die Fotografin Nora Klein in einer visuellen Präsentation einfühlsame Fotografien aus ihrem Bildband „Mal gut, mehr schlecht.“. Ergänzt werden diese durch den persönlichen Erlebnisbericht von Sabine Fröhlich. Ihre Erfahrungen mit der Depression, auch als Mutter, sowie ihr Weg Richtung Heilung stehen im besonderen Fokus der Veranstaltung. Im gemeinsamen Gespräch liegt anschließend das Augenmerk auf den möglichen Auswirkungen einer elterlichen Erkrankung auf die Kinder. In diesem Rahmen wird auch das Patenprojekt **Huckepack** näher vorgestellt.

Im Anschluss findet ein Publikumsgespräch statt, welches den Gästen ermöglicht, Fragen zu stellen und in den Austausch mit den Referentinnen zu kommen.

Herzlich laden wir Sie nach der Veranstaltung zu einem Sektempfang ein.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis 23.09.2022 an [huckepack@familienkreis-bonn.de](mailto:huckepack@familienkreis-bonn.de)

**Der Eintritt ist kostenlos – um eine Spende wird gebeten.  
Wir freuen uns, Sie am 07. Oktober begrüßen zu dürfen.**

Mit freundlichen Grüßen,

**Anja Henkel**  
Geschäftsführung Familienkreis e.V.

**Frederike Hartje**  
Projektleiterin „Huckepack“



Familienkreis<sup>e.V.</sup>

**Huckepack**  
Hilfe, die stark macht!

**Patenprojekt für Kinder psychisch erkrankter Mütter und Väter**