

PRESSEMITTEILUNG

Katty Salié ist neue Botschafterin

TV-Moderatorin und Journalistin engagiert sich für Deutsche DepressionsLiga

Bonn, 4. Oktober 2023 – *Über die Krankheit Depression aufklären, ihr ein Gesicht geben und Betroffenen Mut machen und zeigen: ihr seid nicht allein - die TV-Moderatorin und Journalistin Katty Salié ist ab 4. Oktober neue offizielle Botschafterin der Deutschen DepressionsLiga e.V. (DDL).*

Am 5. Oktober wird ihr Buch "Das andere Gesicht - Depressionen im Rampenlicht" veröffentlicht (Verlag Kiepenheuer & Witsch), in dem Menschen über ihre Depressionserfahrungen erzählen. Darunter Atze Schröder, Sophie Passmann, Torsten Sträter und Katty Salié selbst. „Damals im Sommer 2020, als es mir richtig mies gegangen war, als die depressive Episode ihren Höhepunkt genommen hatte, hatte ich den Blick schweifen lassen und gesucht: Wem geht es noch so? Wie genau läuft diese Krankheit bei anderen ab, was tun sie dagegen, wie kommen sie da wieder raus – kommen sie da wieder raus?!? (...) Auf mich wirkten diese Menschen wie blinkende Leuchttürme in stockdusterer Nacht. Als ich im Schlick steckte. Und weil ich mich mittlerweile mit vielen Betroffenen ausgetauscht habe und der Aha-Effekt à la »Nein, nicht auch die?!?! Nein, SOGAR der?!?!« flächendeckend war, wollte ich eben dieses Buch schreiben, das sie versammelt: die Stimmen derer, die es auch haben - das andere Gesicht. Und die wissen: So ist es eben. Und auch, dass sie krank sind. Nicht im Sinne von »irre«, sondern im Sinne von: erkrankt. Mit der guten Chance auf Genesung. Es kann jeden und jede erwischen und jeder und jede kann lernen, damit zu sein und zu leben und zu gesunden.“

Als ehrenamtliche Botschafterin der DDL möchte die 48-Jährige daran mitwirken, die Krankheit ins Licht zu holen - denn im Dunkeln wirkt alles stets am unheimlichsten. „Depression soll als das begriffen werden, was sie ist: eine



Krankheit, keine Charakterschwäche. Eine Krankheit, kein Mimimi. Eine Krankheit, die ernst genommen werden muss. Und die therapierbar ist!“, so Salié.

"Wir freuen uns sehr, dass Katty Salié als Botschafterin die ehrenamtliche Arbeit der DDL unterstützt und sie dazu beiträgt, dass unsere Vision Wirklichkeit wird: Eine vertrauensfördernde Lebens- und Arbeitswelt, in der seelischem Befinden mit Achtsamkeit begegnet wird", so Armin Rösl, stellv. Vorsitzender und Sprecher der DDL.

Weitere Botschafter:innen der DDL sind die Musikerin/Songwriterin Marie-Luise Gunst und die Deutschpop-Band Glückkinder. Schirmherr der DDL ist der Komiker und Autor Torsten Sträter.

Mit freundlichen Grüßen

Armin Rösl
Stellv. Vorsitzender und Öffentlichkeitsbeauftragter

Telefon: 07144-70489-60

E-Mail: a.roesl@depressionsliga.de

Deutsche DepressionsLiga e.V.:

Die Deutsche DepressionsLiga e.V. ist eine bundesweit aktive Patientenvertretung für an Depressionen erkrankte Menschen. Sie ist eine reine Betroffenenorganisation, deren Mitglieder entweder selbst von der Krankheit Depression betroffen oder deren Angehörige sind. Die DDL ist als gemeinnützig anerkannt und finanziert sich aus Mitgliedsbeiträgen, Spenden und Zuwendungen. Der Vorstand und die Mitglieder arbeiten ehrenamtlich an ihren Zielen Aufklärung und Entstigmatisierung, an Angeboten der Hilfe und Selbsthilfe für Betroffene und an der Vertretung der Interessen Depressiver gegenüber Politik, Gesundheitswesen und Öffentlichkeit. Dabei wird stets auf Unabhängigkeit von der Pharmaindustrie oder sonstigen Interessengruppen geachtet, diese ist auch in der Satzung festgeschrieben.