

Psychisch belastet? Orientierungslos? Überfordert? Der Psychotherapie-Lotse hilft!

Du fühlst dich aktuell **psychisch belastet** und denkst darüber nach, ob du eine Psychotherapie machen solltest? Du bist schon relativ sicher, dass du Hilfe brauchst, aber weißt nicht, **welche Behandlungsoptionen es gibt**? Du bist überfordert mit der Suche nach einem Therapieplatz?

In all diesen Situationen kann dir der „Psychotherapie-Lotse“ weiterhelfen. Der „Psychotherapie-Lotse“ ist eine **Entscheidungshilfe für Psychotherapie.**

Sollte das für dich hilfreich klingen, dann **nimm jetzt an unserer Studie teil**, die die Wirksamkeit des Psychotherapie-Lotsens untersucht. Scanne dafür einfach den QR-Code oder folge diesem Link: <https://formr.uni-muenster.de/NEW-Therapie-Lotse>

- Mit der Studienteilnahme erhältst du **hilfreiche Unterstützung** bei der Hilfesuche und du leistest einen wichtigen Beitrag zur **Verbesserung der psychotherapeutischen Versorgung und psychologischen Forschung!**
- **Online**, orts- und zeitunabhängig durchführbar (am besten am **Laptop oder PC**)
- Zeitumfang: ca. **60 Minuten**
- Einschlusskriterien: **über 18-Jahre alt, auf der Suche** nach psychologischer Unterstützung, **kein** begonnenes oder abgeschlossenes **Psychologie-Studium**
- Zudem hast du die Chance auf einen von sechs **Thalia-Gutscheinen im Wert von 50 €**, wenn du die Studie erfolgreich abgeschlossen hast.

