

Liebe Mitglieder, liebe Bezieher*innen unseres Newsletters,

herzlich willkommen im neuen Jahr und beim ersten Newsletter 2024!

Ein Jahr, in dessen Mitte der Deutsche Patientenkongress Depression in Frankfurt/Main stattfindet (am 1. Juni) und ein Jahr, in dem die Deutsche DepressionsLiga ihren 15. Geburtstag feiert.

Teenager, sozusagen!

Im Ernst: Was mit einer Handvoll Leuten begann, ist zu einem wichtigen und viel beachteten Verein geworden. Dank jedem einzelnen Mitglied! Dafür sagen wir DANKE!

Hier unsere aktuellen News aus der Deutschen DepressionsLiga (DDL) sowie rund um die Themen Depression, Soziales und Gesundheitswesen:



Vier fachliche Berater

Zusätzlich zu Prof. Dr. med. Peter Zwanzger hat die DDL in den vergangenen Wochen drei weitere fachliche Berater:innen hinzugewinnen können. Sie alle unterstützen die DDL und insbesondere den Vorstand vor allem in medizinischen Fragen: Prof. Dr. Alexandra Wuttke, PD Dr. med. Dr. P.H. Stefan Weinmann und Prof. Dr. Sabine Flick.

[Zur Kurzvorstellung](#)

MEDIENTIPPS

Sternstunde Philosophie: Angst, Depression - Warum nehmen psychische Erkrankungen zu?

SRF Kultur: Immer mehr Menschen klagen über Erschöpfung, Ängste und Depressionen - auch angesichts der krisenhaften Weltlage. Wie können wir unsere Psyche besser schützen? Und wo muss sich die Gesellschaft verändern? Yves Bossart im Gespräch mit dem Psychiater und Philosophen Thomas Fuchs.

[Zur Sendung auf YouTube](#)

Kommt die psychotherapeutische Versorgung bei Reformen zu kurz?

Spektrum / Ärzte Zeitung: Nach ersten großen Hoffnungen in die Ampel-Koalition schwindet die Geduld: Auf welche Änderungen sie sehnlich warten, erklären Dr. Andrea Benecke, Präsidentin, und Sabine Maur, Vize-Präsidentin der Bundespsychotherapeutenkammer, im ÄrzteTag Podcast.

[Zum Podcast](#)

Warum führen Depressionen zu Lernstörungen?

Deutsches Gesundheits Portal: Neurowissenschaftler der Universität Magdeburg haben einen Zusammenhang zwischen psychischen Erkrankungen und kognitiven Defiziten gefunden. Patientinnen und Patienten mit Schizophrenie oder Depressionen haben Schwierigkeiten, beim Lernen für sie neue Informationen optimal zu nutzen. Beide Patientengruppen gewichten für den Lernprozess weniger wichtige Informationen zu stark und treffen dadurch suboptimale Entscheidungen.

[Zum Artikel](#)

Autorin Heide Fuhljahn: Depressionen sind kein Lifestyle!

Brigitte: Psychisch nicht ganz fit zu sein: Darüber wird mehr denn je gesprochen, gebloggt, gepostet. Gut so, möchte man meinen. Heide Fuhljahn aber treibt es oft zur Weißglut.

[Zum Artikel](#)

Eine freiwillige Therapie ist nicht immer frei von Zwang

Spektrum der Wissenschaft: Psychisch Kranke fühlen sich manchmal dazu gezwungen, Medikamente zu nehmen, obwohl sie eigentlich ablehnen könnten. Woran liegt das?

[Zum Artikel](#)

Depression in der Partnerschaft

Spektrum-Podcast: Depression ist für Betroffene eine große Herausforderung. Auch Partnerinnen und Partner leiden häufig mit. Viele sind zudem mit der Situation überfordert. Wie hilft man Depressiven in einer Beziehung?

[Zum Podcast](#)

BUCHTIPP



Irre schön! Poetry & Mental Health von Stef & Bonny Lycen (Hg.)

Was sind Psychosen? Wie funktioniert Sucht? Und was haben Bären mit alldem zu tun? »Irre schön« versucht, Antworten zu geben: psychologisch fundiert und poetisch gleichermaßen.

Ein in seiner Herangehensweise einzigartiges Buch, das das Thema »Mental Health« auf mehreren Ebenen erfahrbar macht. Erklärende und erlebende Perspektiven gehen in diesem Buch Hand in Hand: zur Hälfte wissenschaftlich recherchiertes Sachbuch, zur anderen Hälfte literarische Anthologie.

Satyr Verlag 2022
304 Seiten
ISBN 9783947106806

[Zur Rezension von DDL-Mitglied Christina Brekau \(PDF\)](#)

[Zur DDL-Literaturmediathek](#)



Ihre Spende hilft Betroffenen. Unterstützen Sie die Arbeit der Deutschen DepressionsLiga. Jeder Beitrag zählt, damit wir weitere Projekte realisieren und ausbauen können.

[JETZT SPENDEN](#)

Impressum:

Deutsche DepressionsLiga e.V.

Waltraud Rinke, Armin Rösl, Jürgen Leuther, Dr. Claudia Kuciucki, Frank Mercier, Maximiliane Schaffrath, Oliver Vorthmann

Oppelner Straße 130, 53119 Bonn
Telefon: +49 228 – 2406 5772

E-Mail: kontakt@depressionsliga.de

www.depressionsliga.de

Ich will keine Newsletter mehr!