

Fräulein Mariposa & Ich

Eine Bildergeschichte über Depressionen von Judith Loske

Rezension von Mechthild Strahler

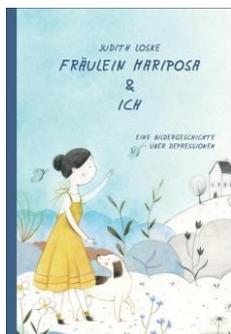
Fräulein Mariposa & Ich ist ein außergewöhnliches Buch, das auf eine eindrucksvolle Weise das Thema Depressionen behandelt. Die Autorin, Judith Loske, verwebt ihre persönlichen Erfahrungen mit einer einfühlsamen Erzählung und beeindruckenden Illustrationen.

Die Geschichte folgt der Hauptfigur, Fräulein Mariposa, die von ihrem treuen Hund begleitet wird. Mariposa ist anfangs glücklich, aber dann geschieht etwas, das sie in eine tiefe Traurigkeit stürzt. Der Hund macht sich auf die Suche nach ihr und begibt sich auf eine emotionale Reise durch Licht und Schatten.

Was dieses Buch so bemerkenswert macht, ist die Art und Weise, wie es visuelle Elemente nutzt, um die Gefühle von Depressionen darzustellen. Die Illustrationen sind sowohl zart als auch kraftvoll. Sie fangen die Dunkelheit durch die Darstellung in Grautönen und die Hoffnung in einer bunten Darstellung ein, die Menschen mit Depressionen erleben.

Judith Loske schafft es, mit wenigen Worten und viel Symbolik eine starke Botschaft zu vermitteln. Die Geschichte ist für Leser ab 10 Jahren geeignet. Sie ist für Betroffene und auch für Angehörige gleichermaßen informativ. Ich bin beim Lesen des Buches sehr beeindruckt von der Erzählung der Geschichte aus Sicht des Hundes und das zum größten Teil über die visuelle Darstellung, die sehr gelungen ist. Es vermittelt sehr gut, dass auch unsere Haustiere ein Gespür dafür haben, wenn es uns nicht so gut geht.

Fräulein Mariposa & Ich ist ein Buch, das nicht nur informiert, sondern auch berührt. Es erinnert uns daran, dass wir nicht allein sind und dass es Hoffnung gibt, selbst in den dunkelsten Momenten. Eine absolute Empfehlung für alle, die nach einer einfühlsamen und visuell ansprechenden Lektüre suchen.



ISBN-13: 978-3384138811