

PRESSEMITTEILUNG

**14 Schulen in zwei Wochen:**

**Bustour „Expedition Depression“ startet am 15. September**

**Bonn, 11. September 2025** – Der [Film „Expedition Depression“](#) hat in den vergangenen Monaten bundesweit große Resonanz ausgelöst: Über 150 Kinoaufführungen erreichten rund 13.000 Zuschauerinnen und Zuschauer. Fünf junge Erwachsene berichten darin offen von ihren Depressionserfahrungen und stellen die Fragen, die viele bewegen: Wie lässt sich die Erkrankung früh erkennen? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Und was brauchen Kinder und Jugendliche, um gesund aufzuwachsen?

Nun geht das Projekt einen Schritt weiter: Ab dem 15. September rollt der Bus aus dem Film weiter an Schulen im ländlichen Raum. Mit an Bord sind das Roadmovie, Protagonist\*innen, Expert\*innen, Informationsmaterial und dazu ein Glücksrad für den direkten Kontakt und Austausch mit den Jugendlichen. Die zweiwöchige Tour an 14 Standorten führt durch die Bundesländer Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Nordrhein-Westfalen, Bayern, Baden-Württemberg sowie Niedersachsen. Insgesamt hatten sich mehr als 150 Schulen aus dem gesamten Bundesgebiet für einen Stopp der Bustour beworben. Begleitet wird sie täglich auf [Instagram](#), [Facebook](#) und [TikTok](#) – mit Eindrücken von den Stationen, Stimmen der Beteiligten und Blicken hinter die Kulissen.

„Wir merken, wie groß das Bedürfnis nach Austausch ist. Viele Jugendliche haben Fragen, die sie sonst nirgendwo stellen können. Mit der Tour wollen wir zeigen: Ihr seid nicht allein – und es gibt Wege, Hilfe zu bekommen.“

Dr. Claudia Kociucki, Vorsitzende der Deutschen DepressionsLiga e. V.

„Expedition Depression on Tour“ wird von der AOK gefördert. Seit vielen Jahren engagiert sich die Gesundheitskasse im Kontext mentale Gesundheit. Neben der Stärkung persönlicher Kompetenzen zielt das AOK-Engagement im Rahmen der Selbsthilfe auch darauf ab, einen offenen Umgang mit psychischen Erkrankungen in der Gesellschaft zu fördern.

### Hinweis für die Redaktionen

Die Bustour macht an folgenden Schulen Station:

|           |           |                        |                        |
|-----------|-----------|------------------------|------------------------|
| Mo. 15.9. | 12:00 Uhr | 16321 Bernau           | Brandenburg            |
| Di. 16.9. | 10:00 Uhr | 19055 Schwerin         | Mecklenburg-Vorpommern |
|           | 15:00 Uhr | 18055 Rostock          | Mecklenburg-Vorpommern |
| Mi. 17.9. | 8:00 Uhr  | 23942 Dassow           | Mecklenburg-Vorpommern |
| Do. 18.9. | 12:00 Uhr | 50676 Köln             | Nordrhein-Westfalen    |
|           | 16:30 Uhr | 50679 Köln             | Nordrhein-Westfalen    |
| Fr. 19.9. | 10:00 Uhr | 53844 Troisdorf        | Nordrhein-Westfalen    |
| Sa. 20.9. | 09:00 Uhr | 50347 Lechenich        | Nordrhein-Westfalen    |
| Mo. 22.9. | 09:30 Uhr | 93049 Regensburg       | Bayern                 |
|           | 14:00 Uhr | 93049 Regensburg       | Bayern                 |
| Di. 23.9. | 9:55 Uhr  | 85235 Odelzhausen      | Bayern                 |
| Mi. 24.9. | 8:00 Uhr  | 85591 Vaterstetten     | Bayern                 |
| Do. 25.9. | 8:30 Uhr  | 79429 Malsburg-Marzell | Baden-Württemberg      |
| Fr. 26.9. | 9:00 Uhr  | 31655 Schaumburg       | Niedersachsen          |

Kommen Sie vorbei, berichten Sie auch von vor Ort und erleben Sie die Schultour „Expedition Depression“ in Ihrer Region.

Pressekontakt: Lilian Franck, [expedition-depression@sagamedia.de](mailto:expedition-depression@sagamedia.de), 0178 5804611

### Weiterführende Links

Aktuelle Informationen zur Bustour, weiteren Filmvorführungen, sowie das Bestellformular für die DVD finden Sie unter: <https://depressionsliga.de/projekte/expedition-depression/>