



**Liebe Mitglieder, liebe Abonnent\*innen unseres Newsletters,**

freuen Sie sich auf den Thementag Depression mit vollem Programm unter dem Motto „Zurück ins Leben“ – und das Besondere: Die Protagonist\*innen des Tages sind Betroffene und Angehörige. Austausch, Beteiligung, Selbsthilfe und gelebte Erfahrung stehen im Mittelpunkt.

**Hier ein erster Blick in das geplante Programm:**

09:00 Uhr	Ankommen, Informieren und Inspirieren lassen
10:00 Uhr	Eröffnung, Musik und Einführung in den Tag
10:30 Uhr	Impulsbeitrag "Zurück ins Leben - aber wie?"
11:00 Uhr	Pause mit Raum für Gespräche und Information
11:30 Uhr	Panel-Diskussion "Reden hilft! - Depression und Kommunikation in Alltag und Beruf"
12:30 Uhr	Mittagspause inklusive Verpflegung und Rahmenprogramm wie Kreativ-Ecke, Ausstellungen, Spaziergänge, Besuch der Projektstände und Entspannungsübungen
Ab 14:30 Uhr	Barcamp-Sessions rund um die Themen Erwerbstätigkeit, Kreativität, Selbsthilfe, Stabilisierung, Resilienz und die Angebote der DDL.
Danach	Abschluss-Session und Zusammenfassung des Tages inklusive Ausblick. Die Veranstaltung endet um 18 Uhr

Veranstalter:  
Deutsche DepressionsLiga e.V.  
Datum: 25. Oktober 2025  
Ort: Rhein-Sieg-Forum, Siegburg

[Zu den Tickets](#)



**Musik von Glückskinder**  
Freuen Sie sich auf  
musikalische Auftritte von  
Sonja Kittel und Markus  
Lamers - dem Pop-Duo  
Glückskinder



**Rhein-Sieg-Forum**  
Schöne Räume mitten in  
der Stadt, fünf Minuten  
vom Bahnhof entfernt - das  
Forum bietet Raum für  
vielfältige Workshops

Für Rückfragen oder weitere Informationen ist Kathrin Dost von der Agentur Kaiserwetter gerne für Sie da. Schreiben Sie eine E-Mail [ddl@kaiserwetter.de](mailto:ddl@kaiserwetter.de)

Der Thementag Depression wird im Jahr 2025 finanziert von der BARMER im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h SGB V.



Impressum:  
Deutsche DepressionsLiga e.V.  
Dr. Claudia Kociucki, Armin Rösl, Jürgen Leuther, Michael Bergmann,  
Maximiliane Schaffrath, Oliver Vorthmann, Ute Trescher

Oppelner Straße 130, 53119 Bonn  
Telefon: +49 228 – 2406 5772  
E-Mail: [kontakt@depressionsliga.de](mailto:kontakt@depressionsliga.de)

[www.depressionsliga.de](http://www.depressionsliga.de)  
Ich möchte keinen Newsletter mehr erhalten!