



Liebe Mitglieder, liebe Abonnent*innen unseres Newsletters,

freuen Sie sich auf den Thementag Depression mit vollem Programm unter dem Motto „Zurück ins Leben“ – und das Besondere: Die Protagonist*innen des Tages sind Betroffene und Angehörige. Austausch, Beteiligung, Selbsthilfe und gelebte Erfahrung stehen im Mittelpunkt.

Hier ein erster Blick in das geplante Programm:

09:00 Uhr	Ankommen, Informieren und Inspirieren lassen
10:00 Uhr	Eröffnung, Musik und Einführung in den Tag
10:30 Uhr	Impulsvortrag "Zurück ins Leben - aber wie?"
11:00 Uhr	Pause mit Raum für Gespräche und Information
11:30 Uhr	Panel-Diskussion "Reden hilft!? - Depression und Kommunikation in Alltag und Beruf"
12:30 Uhr	Mittagspause inklusive Verpflegung und Rahmenprogramm wie Kreativ-Ecke, Ausstellungen, Spaziergänge, Besuch der Projektstände und Entspannungsübungen
Ab 14:30 Uhr	Barcamp-Sessions rund um die Themen Erwerbstätigkeit, Kreativität, Selbsthilfe, Stabilisierung, Resilienz und die Angebote der DDL.
Danach	Abschluss-Session und Zusammenfassung des Tages inklusive Ausblick. Die Veranstaltung endet um 18 Uhr

Veranstalter:
Deutsche DepressionsLiga e.V.
Datum: 25. Oktober 2025
Ort: Rhein-Sieg-Forum, Siegburg

[Zu den Tickets](#)



Musik von Glückkinder
Freuen Sie sich auf musikalische Auftritte von Sonja Kittel und Markus Lamers - dem Pop-Duo Glückkinder



Rhein-Sieg-Forum
Schöne Räume mitten in der Stadt, fünf Minuten vom Bahnhof entfernt - das Forum bietet Raum für vielfältige Workshops

Für Rückfragen oder weitere Informationen ist Kathrin Dost von der Agentur Kaiserwetter gerne für Sie da. Schreiben Sie eine E-Mail ddl@kaiserwetter.de

Der Thementag Depression wird im Jahr 2025 finanziert von der BARMER im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h SGB V.



Impressum:
Deutsche DepressionsLiga e.V.
Dr. Claudia Kociucki, Armin Rösl, Jürgen Leuther, Michael Bergmann,
Maximiliane Schaffrath, Oliver Vorthmann, Ute Trescher

Oppelner Straße 130, 53119 Bonn
Telefon: +49 228 – 2406 5772
E-Mail: kontakt@depressionsliga.de
www.depressionsliga.de
[Ich möchte keinen Newsletter mehr erhalten!](#)