


Der große „Expedition Depression“ - Kreativ-Wettbewerb

Creative Power – Was gibt dir Kraft?



Roadmovie
Expedition Depression

sagamedia

deutsche
depressionsliga

Gefördert durch:
AOK
AOK-Bundesverband
Die Gesundheitskasse.

Wir rufen zum Kreativwettbewerb „Creative Power – Was gibt dir Kraft?“ auf: Schüler*innen der Mittel- und Oberstufe sowie aus Berufsschulen sind eingeladen, ihre kreativen Beiträge einzureichen. Gesucht werden Arbeiten, die zeigen, was im Alltag trägt, stärkt oder Halt gibt – besonders in herausfordernden Zeiten. Die Rechte an den Einreichungen müssen vollständig bei der einreichenden Person liegen; ausgewählte Arbeiten werden veröffentlicht. Für Personen, die im Bild zu sehen sind, stellen wir auf Wunsch eine Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung zur Verfügung.

Alle Formate sind möglich – die Fantasie kennt keine Grenzen:
📷 Fotos 🖼️ Bilder 📖 Kurzgeschichten & Gedichte ✍️ Comics 📊 PowerPoint-Präsentationen 🎵 Musik 🎙️ Podcasts (bis 2:30) 🎥 Videos (bis 2:30)

Die Gewinner-Schule gewinnt ein besonderes Event: Unser Bus bringt das Roadmovie „Expedition Depression“ zu euch, inklusive Gesprächsrunde mit Expert*innen und Betroffenen. Dazu gibt es einen Foodtruck und Raum für Begegnung und Austausch. **Einsendeschluss** ist der **28. Februar 2026**.

Beiträge und Fragen bitte per E-Mail an: expedition-depression@sagamedia.de



sagamedia

